

# 【彼が思わず返信してしまう承認メールテンプレート】

## 恋愛力アカデミー

### 瀬川隆徳

彼を「承認」するにはレパートリーが必要です。特に男性のありのままを「承認」するのは大切なことです。その中でも彼の男らしい一面を「承認」「称賛」「尊敬」したりすると良いと思います。少し羅列しますので参考までに。

- ・彼の体格、骨格
- ・彼の声
- ・彼の決断力
- ・彼の計画性
- ・彼の価値観
- ・彼の考え方
- ・彼の歩き方
- ・彼のスピード
- ・彼の仕事の頑張り
- ・彼のストイックさ
- ・彼の冷静さ
- ・彼の男同士の付き合い
- ・彼の言い訳をしない様子
- ・彼の諦めない気持ち
- ・彼が今迄努力してきたこと
- ・彼の行動力
- ・彼の好奇心

などなど、こういった面を認めたり、尊敬したり、驚嘆したりしてみてください。

男はセックスよりも「称賛」が好きです。

こういった事を徹底的にやっているとさらに彼はあなたと話したい、やり取りしたいとなりその延長線上に会いたい、付き合いたいがあります。

また、

以下に男を「承認」する簡単なメールテンプレートも書きましたので、アレンジして今後のメールや LINE、会話などに使ってみてくださいね。

## ◆承認メールテンプレート

### 大好きな彼を喜ばせるメール

1

「昔あなたが紹介してくれたレストランを、友達に紹介したら凄く喜んでくれたの。やっぱりあなたのセンスはいいわね」

2

「この間仕事で会ったあなたと同じ年の人がすごい老けててやる気も全然無くて、改めてあなたの若さや凄さが分かったわ！」

3

「今日仕事が終わったくやる気がなくて早退しようかと思ったけど、あなたならこんな時でもやり遂げるだろうなあと思って頑張りました！有難う〜」

4

「昔あなたに褒められたシャツ、着るたびに色んな人にやっぱり褒められるの。最初はそこまで気に入ってなかったんだけど最近はこのシャツばかり着てる。私もあなたみたいに見抜く力が欲しいなあ〜」

5

「あなたが尊敬してるって言ってた坂本龍馬、この間機会があって少し伝記を読んでみたんだけどあの人ってあなたの言うようにスゴイね！今更だけど伝えたかっただけです。それにしても坂本龍馬ってあなたの考え方に似てると思う。」

6

「あなたが、あそこおもしろいよ、って言ってたところにやっとな友達と行ってきたの。あー、もっと早く行ってれば良かったあ！すごい楽しかったです。紹介してくれて有難う！」

7

「あなたがいつも続けてる瞑想、スティーブジョブズもやってたんだって！でもあなたの方が早かったから先見の明があるんだね。ってかみんな真似してやってるみたいなんだけど続かないって、、コツがあるのかなあ、、」

8

「昨日会社で上司の講義を聞いたんだけど話が長過ぎて、、みんな寝ちゃってたわ。あなたみたいに短い言葉で力のある話が出る人っていないのね。」

9

「え！なんでそんなに寝ないで頑張れるの！私なんて1日最低8時間は寝ないとダメなのにい～。化物！？(^;:(笑)」

10

「あなたって今でこそ穏やかで優しくって落ち着いてるけど、なんか昔はヤンチャだった匂いがするなあ。それって最高だけどね。」

11

「常にそうやって目標設定する姿や、新たなことにチャレンジする姿を見て私も元気になるの。ほんとカッコいいなあ」

12

「うちの会社ってみんな上司の機嫌ばかり伺ってるの。それ見てると誰にも媚びを売らないあなたってブレなくて尊敬する。皆んなに話して欲しいわ。」

13

「今更だけど、あなたが聞いてた音楽にハマってしまいました(^;:(笑) このバンドって歌詞がいいのかなあ、、なんかグッとくる。」

14

「この間後輩の悩み相談を聞いてたんだけど、あなたが言ったセリフをそのまま使っちゃった^^  
凄いやル気になってたわ。後輩には内緒だけどあなたにはお礼言っておかなきゃと思って。」

15

「あなたの考え方って独特よね。ある意味変人だよ。まだまだ全然分からないもの。」

## ◆承認フレーズテンプレート

男をその気にさせる一言フレーズ！！

男が思わずお喋りになります。

男が承認されて嬉しいポイントは3つ。

「優秀性」「特異性」「存在性」です。

即ち、ナンバーワンか、オンリーワンにしてあげる。

もしくは存在そのものを承認するのです。

以下参考例を列挙しましたのでアレンジして使ってください。

優秀性

↓↓

- ・記憶力凄くいいですね！
- ・頭の回転早過ぎです！
- ・〇〇さんって顔が広いですよ～
- ・〇〇さんって何でも知ってますね！
- ・〇〇さんって〇〇大学出身だもんね！
- ・〇〇さんってチャレンジャーですよ
- ・〇〇さん何やらしてもスゴいから！
- ・〇〇さん芸人以上に絶対面白い！
- ・何でそんなこと知ってるの！？
- ・私が女で良かった、男だったら嫉妬しちゃう
- ・あなたと居ると普通の人といれなくなる
- ・〇〇さん、天下の〇〇会社ですもんね！

## 特異性

↓↓

- ・〇〇さん独特の雰囲気ありますよね～
- ・〇〇さん変わってますよね～
- ・〇〇さんの発想って普通とは違いますね
- ・〇〇さんみたいな人、見たことないんですけど
- ・同じ年の人と全然違うよね
- ・変態！
- ・〇〇さんのこだわり半端ない！
- ・〇〇さんは絶対他の人と同じ道は歩みませんよね
- ・〇〇さんの人生波乱万丈過ぎ！
- ・どうやったら〇〇さんみたいになれるんだろう～
- ・深い～
- ・いやいや、絶対〇〇さんみたいな行動取らないでしょう！

## 存在性

↓↓

- ・〇〇さんって最近はいない男らしい人ですね
- ・〇〇さん心が広すぎる～
- ・〇〇さんのビジョン聞いているとワクワクする～
- ・〇〇さんといると落ち着きます～
- ・あなたが来るとお客さんがいっぱいになるよね！
- ・あなたと会うと元気になるの
- ・〇〇さんって同性にも好かれますよね～
- ・〇〇さんヤンチャ！
- ・〇〇出身の人って熱い人多くて好き！
- ・何でそんなにタフなの？
- ・〇〇さん義理人情に厚いよね～
- ・〇〇さんと会うとなんか良いこと起こるから不思議！

最後にコラムを！

「もう既読スルーなんてさせない！ 男が思わず返信してしまおう LINE トーク術」

【相談者:30 代女性】

先日合コンで知り合った男性と 2 回ほどデートを重ねました。

会っていない時は LINE のやり取りなどしていました。最初は盛り上がってイイ感じでしたが、最近では短文かスタンプだけの返信、時には返信がないことも。

会った時に彼には「スルーしないで」と伝えると「ちゃんと読んでるから」の一言。

もっと LINE で会話を盛り上げるにはどうしたらいいでしょうか？

### **A.男はどう返信すればいいか分からない**

こんにちは、No. 1 恋愛カトレーナーの井上敬一です。

彼とのデートでせっかく盛り上がったのに、その後のメールや LINE ではなぜか盛り上がらない。

こうなると女性としては「何か怒らせたかな？」などと不安になったりしますよね。

また、会ってない時にこそコミュニケーションを取らないと、心の距離も空くのでは？ などと感じてしまい非常にツライですよ。

ここでひとつお伝えしたいのは、男性は会話を手段として使っており、女性は会話自体が目的であるということ。

男性は話をすれば必ず結論付けたいのです。

たとえば男性から「で？ 何が言いたいのか？」とか、「で？ どうすればいいの？」などと言われたことはないでしょうか？

これは正に男性が結論付けたい生き物である証拠。男性は会話をしたときにはしっかりと落としどころを決めないとモヤモヤしてしまうのです。

女性からするとこんな風に言われると自分のことを拒絶されたと感じてしまいがち。

しかし男性は女性のことが嫌いになったのではなく会話を手段として使っているだけなのでこのようなことを言うだけ。

結論を最短で出すのを目的にしているだけなのです。

そんな習性がある男性なので、基本的にはお喋りではありませんし、結論が付かない会話のキャッチボールも苦手。しかも会っているときはまだ身振り手振りで間が持ちますが、LINE やメールだと文字だけになってしまうのでどうすればいいか分からず、結果的に文字数も少なくなるのです。もう一度言いますが、会話自体を目的にしている女性はオチもなく話せます。

しかし会話を手段として使っている男性は、結論をとにかく出したい。結論がない会話は苦手だという事実があります。要は男女ともどちらも悪くはないのです。もし彼からの返信が返ってこなくても彼がどう返信すればいいか分かっていないだけなのです。

決して拒絶されたと傷つかないでいただきたいと思います。

## **(1) 男性に喜ばれる話題を振ろう！**

男性が LINE やメールが苦手なのは分かったけどではどうすればいいの？ と思うことでしょう。



やはり大好きな彼とはコミュニケーションは取りたい。女性なら誰でもそう思うはずです。

そこでここではまず、一般的な男性とLINEするときに、喜ばれるOKな話題と、嫌がられるNGな話題の概念をお伝えしますので参考にしてくださいね。

## 【OK】

- ・彼の得意分野への話
- ・彼に教えてもらったことで自分や周りが役に立ったことの報告
- ・習いごとを始めた、部屋の整理をした、など自分が向上心を示す話
- ・彼の趣味に対して関心を示した質問
- ・彼の仕事に役に立つ情報の話

## 【NG】

- ・今日あったことの単なる報告
- ・彼が知らない人の評判やうわさ話

- ・何も決まらない単なる雑談
- ・疲れた、やってられないなど過度のマイナス発言
- ・彼よりもスゴい人の話を長々として彼の自信を無くす話

いかがでしょうか？

先述した、会話を手段としている男性の特質を考えると自ずと分かることでもあります。

会っている時にはそこまで気にせず話してもいいです。なぜなら彼も身振り手振りで間を埋めて話せるから。

しかしメールや LINE では勝手に違いますので、気をつけて話題を振って欲しいと思います。

**彼が喜ぶ話題を振り、自然に彼からの返信が来るようにしてくださいね。**

間違っても NG なメールや LINE を続けて彼からの返信率が低くなったり、そのうち既読スルーが続かないようにしてもらいたいと思います。

また、念のためですが地雷を踏まないために以下のような LINE も気をつけてください。男性が嫌がる可能性の高いものです。

- ・「今なにしてる？」
- ・「何で返事くれないの？」
- ・絵文字、小文字多数の LINE
- ・質問が多過ぎる
- ・返信がないのに連投メール

(2) 男はこんな LINE だと思わず返しちゃう！

最後に更に彼からの返信率を高めるための番外編の LINE トーク術です。

僕の恋愛講座に来ている方などに聞いた実例をどうぞ。

『明らかに誤字、脱字などがある場合に訂正メールで返信しちゃいました』(29 歳／会社員)

結論を出したがる男性の特徴ですね。

あまり頻繁にやると無能な女性だと思われて嫌がられますが、たまに意図的に使ってみるのもありかもですね。

『「この間大事なピアス落としちゃって知らない？」などと緊急な LINE には直ぐに返しました』(35 歳／経営者)

困っている女性は放っておけないもの。また、冷たい男だと思われるのも男性は嫌がるので思わず返信しちゃいますね。

応用もたくさんきくのではないのでしょうか。

『「体調悪いんだけど今は繁忙期だからやりきるね！」みたいなしんどくても頑張っている子は応援したくなりますね』

(39 歳／会社役員)

体調が悪いだけのアピールだと構ってちゃんと思われて NG になるかもしれませんが、少し伝え方を変えれば思わず返信しちゃうのでしょうか。

こういう女性のことを男性は自分と置き換えて考えられるのだと思います。

『「この間連れてってくれたレストラン、美味しくて友達にも紹介しちゃった！」と LINE がきたときは即レスで、お勧めのお店を他にも 3 件伝えてました(笑)』(32 歳／会社員)

やはり男性は自分が役に立った、認められたと感じると嬉しいのですね。

この事例だと他にも彼の有用性を伝えてあげることで返信率アップが狙えちゃいそうです。

『どう考えても相手が返信するべきところで会話が終わったので気になって翌日にもう一度 LINE して聞いちゃいました……』(23 歳／事務職)

これも結論が出ていないので男性としては気になるのでしょ  
う。

押してもダメなら引いてみな、という典型例かもしれません  
ね。

いかがだったでしょうか。

彼と会っている時間以外でも彼の心の中に侵入し続けるに  
は、LINE トークは大切です。

今日お伝えした概念を頭に入れながら話題を振ることで、彼  
に断トツ喜んでもらえます。

そうなると思読スルーどころか彼から LINE がたくさんくると  
思いますよ。

是非活用してみてくださいね。

これからもあなたの恋愛がハッピーになれるよう心から応援  
しております。