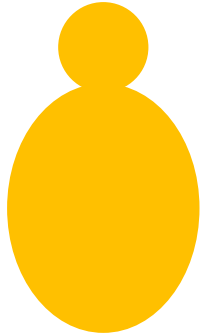


自分に合う体型別ファッションコーディネート集

Oタイプ Aタイプ Iタイプ Yタイプ Xタイプ



Oタイプ

トップとボトムのバランスは比較的同じで、全体的に丸い印象の体型



Iタイプ

比較的華奢で細身。ウエストにくびれが無く、凹凸が少ない体型

Aタイプ

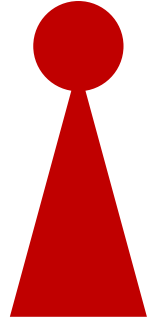
トップに比べて圧倒的にボトムがしっかりしている体型

Yタイプ

トップにボリュームがあり特に肩幅や二の腕が気になる体型

Xタイプ

トップとボトムは同じくらいだが、ウエストがしっかりしている印象の体型



Oタイプ：

トップとボトムのバランスは比較的同じで、全体的に丸い印象の体型

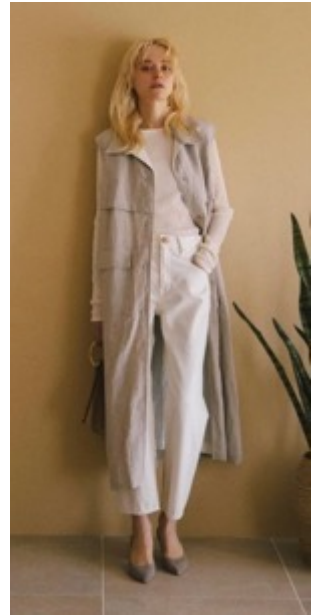
「似合うスタイリング」

お腹まわり～太ももにかけて気になるOタイプさんには、
ボリュームのメリハリを大切にしたいスタイリングがおすすめ！

「似合うアイテム」

- ・ジレ
- ・ロングベスト
- ・チュニック
- ・ボートネック
- ・ドルマンスリーブ
- ・丈が長めのジャケット
- ・クロップドパンツ
- ・ミモレ丈のスカート

スタイリング例



Aタイプ：

トップに比べて圧倒的にボトムがしっかりしている体型

「似合うスタイリング」

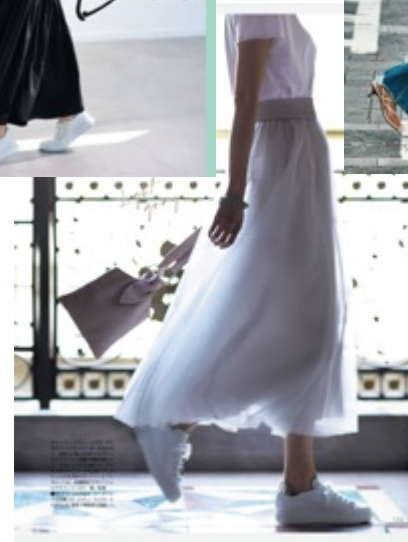
上半身に比べて下半身が大きいAタイプさんには首回りを寂しくさせずウエストの位置を高めにしたスタイリングがおすすめ！
首回りにデザインやボリュームのあるトップスを選んだり、アクセサリーやスカーフなどの着用もおすすめ！

「似合うアイテム」

- ・丸首ブラウス
- ・クルーネック
- ・首回りにデザイン、ボリュームのあるアイテム
- ・ボウタイブラウス
- ・ボートネック
- ・オフショルダー
- ・Aラインのパンツ
- ・スカート
- ・プリーツ
- ・ハイウエストボトム

スタイリング例

※ゆるゆるの服は避けてベルトなどでウエストマークスタイルも似合う！
お尻や太ももにもオジが入ったボトムは避ける！



Iタイプ

比較的華奢で細身。ウエストにくびれが無く、凹凸が少ない体型

「似合うスタイリング」

凹凸の少ない長方形シルエットのIタイプさんは、全体的なバランスが大切。

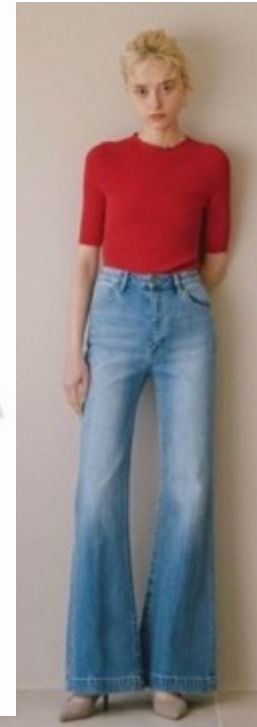
トップスにボリュームのあるものを持つてくる場合は、下半身は細めのシルエットに！

トップスをミニマムにする場合は、ボトムにボリュームのあるものを持つてくればバランスよく見える！

「似合うアイテム」

- ・ ロングワンピース
- ・ ロングスカート
- ・ ジレ
- ・ ロングカーディガン
- ・ スキニーパンツ
- ・ ワイドパンツ

スタイリング例



Yタイプ：

トップにボリュームがあり、特に肩幅や二の腕が気になる体型

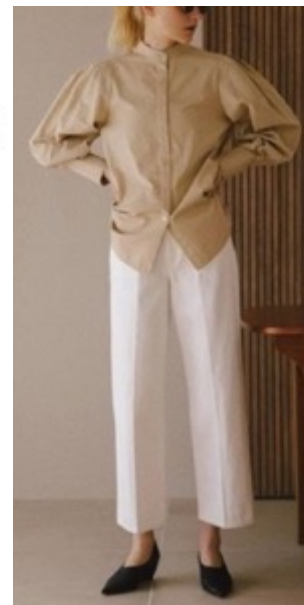
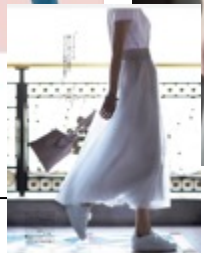
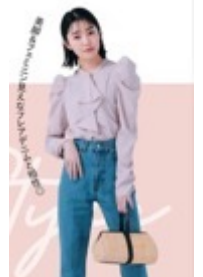
「似合うスタイリング」

肩幅もあり上半身がしっかりとしたタイプのYさんは、肩幅や腕がさりげなく隠れるスタイリングがおすすめ！ジャケットやカーディガンの肩羽織りなどはこなれ感を出せて◎首元が縦に開いたトップスを意識すると良いです！トップスよりもボトムスにボリュームを持たせるとバランスが良く見えます！主張する色や柄もトップスに持ってくること！手首や足首に抜け感を！

「似合うアイテム」

- ・Vネック
- ・Uネック
- ・カシュクール
- ・肩パッドなしのジャケット
- ・フレアスカート
- ・膝丈Aラインスカート
- ・ワイドパンツ
- ・ボリュームのあるトップス
- ・ゆるめのタックパンツ

スタイリング例



Xタイプ：

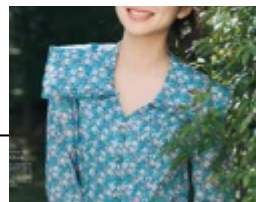
トップとボトムは同じくらいだが、ウエストがしっかりしている印象の体型

「似合うスタイリング」

いわゆる「ボンっ、キュっ、ボンっ」が当てはまる。上半身にも下半身にも程よくボリュームがあり、ウエストが細いXタイプさんには、ベルトなどでくびれを強調したメリハリスタイリングがおすすめ！首回り、手首、足首もスッキリ見せを意識して！チュニックは極力避け、ハイネックも顔が大きく見える可能性が高いので避けたい。

「似合うアイテム」

- Vネック
- ウエストマークのあるワンピース
- ウエストに広がりのないジャケット
- シャツ風ブラウス
- 首回りがゆったりしたシャツ
- ストライプシャツ
- タイトスカート
- ベルト



スタイリング例

