

男性心理研究所

~TETRA攻略編~



TETRAとは？

アチーブ

- ・自分の気持ちを伝えたい
 - ・情に厚い
 - ・けんかっ早い
 - ・沸点は思ったより高いくせに沸騰するまでが秒
 - ・華やかな印象のひとがおおい
 - ・THE・自己主張
- 松潤、ジャイアン、カレーパンマン

ヒューマン

- ・相手の気持ちを聞きたい
 - ・優しい
 - ・「ごめんね」がすぐにいえる
 - ・怒らせたらかわい(優しいだけに)
 - ・穏やかな雰囲気ひとがおおい
 - ・優柔不断
- 桜井君、ドラえもん、しずかちゃん、アンパンマン

コントロール

- ・自分の気持ちを表現するのが苦手
 - ・冷静
 - ・理屈で攻める
 - ・怒ると理詰め。頭の回転がはやいひとがおおい
 - ・クールな印象のひとがおおい
 - ・なに考えてるかわからない
- 大野君、ニノ、ドラミちゃん、食パンマン

ポジティブ

- ・俺の話きいてきてー！
 - ・明るい楽しいノリがいい
 - ・いつの間にか相手が怒ってる
 - ・そもそも怒らない
 - ・天真爛漫！
 - ・素直、なにも考えてない
- 相葉君、のび太、スネ夫、ばいきんまん

Type: アチーブ

情熱、感情、情に厚い…まっすぐなストレートさを持つアチーブ。男女ともに頼りがいのあるリーダー気質あり！

情に厚いするため、自分のことよりも身内を傷つけられることを嫌がる。

ストレートに感情をぶつけるため、好意も悪意も相手に影響を与えやすいタイプ。

このタイプの特徴は感情が一過性であるということ。

たとえば感情的に「キライ！！」と言われたとして、その時はMAX120%で思っていたとしても、時間がたてば何事もなかったかのように接してくることも。真に受けすぎなくてOK！

愛情表現はとってもストレート！好きとおもえば一直線♡

ただし感情的ということは繊細でもあるということ。ゆえに自信が持てるか、受け入れられるかということに気がしがち。

プライドが満たされるかどうか？が肝心！

相性のよいType…ヒューマン、ポジティブ
ぶつかるかも？…アチーブ、コントロール



Type: ヒューマン

一言で表すと「優」。つねに相手を気遣うやさしいひと。
相手の気持ちを優先して考えることのできるタイプ。

「こうしたら嬉しいかな?」「喜んでもらうには?」という気持ちでいっぱい!

優先するがあまり、自分の気持ちを伝えられないという面も。ヒューマン同士だと喧嘩という喧嘩もなく、逆に本音で話せない…なんてことも。

相手を気遣いすぎるがあまり、「自分の発言で傷つけたのでは」という自責思考に陥る傾向あり。自己主張してバランスがいくらいだから大丈夫!

愛情表現は母性のような深い愛♡

そのぶんないがしろにされたり、愛情が伝わっていないと自信をなくして離れてしまうことも…

ヒューマンさんには**感謝**をしっかりと伝えてあげて!

相性のよいType…万能!

気を付けたいこと…相手を優先させすぎない!



Type:コントロール

冷静、口下手、感情表現が苦手。どう表現したら伝わるかわからなくなってしまうタイプ。

理論派であり理屈で考えるために頭の回転がはやいひとがおおい。LINEなどでもスタンプはかわいらしいものを使うくせに文章になると淡々となりがち。短文で「そうですね」とかだけ送ってきたらコントロール疑惑！？

男性はとくになにを考えているかわからないと言われたことがあるひとが多いかも。

喧嘩になるようなことがあっても黙るか理屈で返すかどちらかで対応する。

愛情表現はわかりにくい♡

まさに行動で愛を示す！アチーブとは似たようで異なる男性らしさ！
彼の愛情を信じてあげて！

相性のよいType・・・ヒューマン、コントロール
理解不能・・・アチーブ、ポジティブ

Type: ポジティブ

明るく楽観的、気分とノリで生きてるかも！？

楽しいことが大好き！行動力がある反面、計画性がなかったりすこし気分屋な面も・・

好奇心旺盛で多趣味のひとがおおいタイプ。新しいものにも目がない！

基本的に怒ることはなく、逆に相手が気付いたら怒っていた・・なんてことも。

ポジティブタイプは自分が楽観的であることを理解しているひとがおおく、素直に相手と向き合うことができる。

相手のこともありのまま受け止める**器の大きい**一面も！

愛情表現はまっすぐで天真爛漫♡

思わせぶりなことをしてくることもあり！

わりとすぐに「大好き！」とか「一緒にいたい！」とか言ってくれるくらい天真爛漫なのです。

相性のよいtype・・ヒューマン、ポジティブ

お互い理解できたら最高！・・アチーブ、コントロール

TETRA診断！

当てはまったら○、当てはまらなかったら×
どちらか微妙なら△、でそれぞれ採点して下さい！

- 1.感情的になりやすい
- 2.自分よりも相手の気持ちを第一に考える
- 3.感情よりもまずは起きた事実を基に考える
- 4.新しいものに目がない
- 5.自分のことを話したい
- 6.相手の話を聞くことが楽しい
- 7.頭でまとまらないうちは話さずに考えるようにしている
- 8.ノリがいいとよく言われる
- 9.強く言われてしまうとなにも言えなくなる
- 10.声は大きい方だ
- 11.自分のことは自分で決めたい
- 12.相手の発言をよく覚えている
- 13.「こうしたい」と自分の意見や気持ちを伝えられる
- 14.笑顔でいることが多い
- 15.不機嫌になると黙る

○・・・2点
△・・・1点
×・・・0点

TETRA診断！

○・・・2点
△・・・1点
×・・・0点

- 16.表情はあまり変わらない
- 17.事後報告が多い
- 18.予定は直前に決めたい
- 19.実はインドアだ
- 20.友達よりも恋人を優先する
- 21.どちらかと言うとひとりの方が気楽だ
- 22.既読スルーしがち
- 23.ドタキャンしがち
- 24.つい「ごめん」と言ってしまう
- 25.ひとから頼られたり役に立てることが嬉しい
- 26.«なにを考えているかわからない」と言われたことがある
- 27.自分より身内を傷つけられる方が許せない
- 28.誰とでも仲良くなれる
- 29.«カッコイイ」と言われることが多い(言われることがある)
- 30.相手が嬉しいと自分も嬉しい！

TETRA診断！～結果発表～

1+5+12+15+19+21+27+29

…この項目の合計点数が一番高い=**アチーブ**

2+6+9+14+20+24+25+30

…この項目の合計点数が一番高い=**ヒューマン**

3+7+11+16+17+23+26+29

…この項目の合計点数が一番高い=**コントロール**

4+8+10+13+18+22+28+30

…この項目の合計点数が一番高い=**ポジティブ**

恋愛攻略～アチーブ～

感情のひとであるために、わかりやすい愛情表現を好む。
好意がある段階、矢印が向いているときの駆け引きなら楽しめるけれど、そうでないときは反発してしまうかも！？
駆け引きされるくらいならストレートに言われた方がよい！
「カッコイイ」「素敵」「尊敬する」など
シンプルな言葉をかけてあげるのが○！

連絡に関しても自分のペース、自分の気分で返信するところがあるため、コンスタントにやりとりできていたのに急に連絡がなくなった！？なんてことも。

男性は三歳児と言われるけれどアチーブはとくに三歳児of三歳児！
感情は一過性なので喧嘩したときは放置してあげることも大切！
落ち着いたら自分から歩み寄ってくれるので、そっと受け止めてあげて！



恋愛攻略～ヒューマン～

相手への気遣いが中心にあるため、常にどうしたら相手が喜んでくれるか？を考えている。

相手を優先させがちなため自分の気持ちを抑えてしまうことも。
そんなヒューマンには感謝をしっかりと伝えることが大切！

「ありがとう」「うれしい」「あなたのおかげ！」など
ヒューマンの優しさをしっかりと受け止めることを忘れずに！

連絡もしっかり返すタイプ。

忙しいときでも時間がたっても返してくれるので、彼のことを信じて
待ってあげて！

ヒューマンはないがしろにされることがとっても苦手。

相手を気遣うことが当たり前なので、相手の気持ちを考えられないひとのことを遠ざけがち。

優しさに甘えすぎないように！

恋愛攻略～コントロール～

照れくさかったり、どう言えばいいかわからないし、伝えることが苦手。

理論派のため、ある程度まとまってから話始めることから、考えている最中はすこしそっけなく感じてしまうことも・・・

そんなコントロールには理解を示すことが大切！

そしてわからないときは冷静に率直に聞くこと！

アチーブとは別ベクトルで男性らしいため、理由付けをしながら褒めると響きやすい！

「〇〇だから素敵！」「〇〇なところがカッコイイ！」など

連絡は用があるときにだけ送る傾向がある。

文字より会った方がはやすいし、そもそもLINEは連絡ツールと捉えているタイプ。

わかりにくいと言われるのは言葉ではなく行動で示しているから。

だからこそ行動を見てあげて！

恋愛攻略～ポジティブ～

ハリと楽しさ中心なため、その時の気分や勢いで予定を決めるタイプ。

楽しいことが大好きなので、一緒にいるときも楽しむことを重視する傾向にあり。そのためポジティブには、楽しんでいる姿を見せることが大切！

気まぐれではあるものの男性らしい一面もあるため、相手を楽しませたい＝与えたいという気持ちはしっかり持っている。

「あなたといられて楽しい！」「一緒にいて気が楽！」など
気分屋さんだけどあなたのことは人一倍だいすき！

LINEは気の向くままに返すタイプ。その点はアチーブと似てるかも？
感情的に責められるのは苦手。怒られたくない！

喧嘩は「とりあえずごめんね」を言いがち。自分が怒ることはあまりない。相手の怒りははやく鎮めたい！

あなたの笑顔を見たいからこそ上手に立ち回る。そんなポジティブも受け止めてあげて！

本日のまとめ♡

情熱的で情に厚く、自分の気持ちを伝えたい！
喧嘩っ早いけれど誰よりも仲間思い。ストレートな愛情表現を好む。
そんな彼なら…アチーブ！

相手を優先するやさしい心の持ち主。相手の気持ちを聞きたい！
尽くす喜びを知っている穏やかなひと。感謝を伝えられると嬉しい！
そんな彼なら…ヒューマン！

冷静沈着、クールな印象。感情表現はちょっと苦手。。。
理論派で頭の回転がはやく、男性らしい一面も。言葉よりも行動で示
したい。そんな彼なら…コントロール！

楽しいこと大好きな行動派、素直に好きって言っちゃう！
ノリもいいけれど器が大きい顔を持つ！君の楽しんでいる姿が見た
いんだ！そんな彼なら…ポジティブ！

大切なのはお互いを理解しようとすること！
彼にとって唯一無二な存在でありましょう♡